

Suomen Liitokiekkoliiton ohjeistus harjoitteluun 1.-30.6. (käytetään toistaiseksi myös oletuksena loppukesään)

Ohjeistus perustuu Suomen hallituksen, Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen, sosiaali- ja terveysministeriön, [opetus- ja kulttuuriministeriön](#) ja ulkoministeriön linjauksiin. Lisätietoa [Valtioneuvoston](#), [THL:n](#) ja [AVI:n](#) sivuilla.

- Harjoituksiin kulkemisessa tulee välttää julkisia kulkuneuvoja mahdollisuuksien mukaan.
- Harjoituksiin saapuvien tulee noudattaa hyvää käsihygieniaa ennen ja jälkeen harjoitusten.
- Harjoitukset suositaan pitämään alla 50 henkilön ryhmissä.
- Kontaktit pitää välttää edellisen/seuraavan harjoitusryhmän kanssa.
- Harjoituksiin ei pidä tulla, mikäli on pieniäkään sairauden oireita.
- Harjoituksia kannattaa järjestää vain sen ikäisille, jotka pystyvät luotettavasti noudattamaan terveyden ja hygienian kannalta tärkeitä toimia.
- Harjoitusten järjestäjä/seura on vastuullinen tietämään ketkä harjoituksissa on ollut ja kaikkien yhteystiedot pitää olla saatavilla.
- Harjoituksiin osallistujat käyttävät pukuhuone- tai muita sosiaali-tiloja vain tarvittaessa.
- Harjoitusten aikana pitää välttää kasvojen alueen koskettelua.
- Merkkikartioihin yms. harjoitusvälineisiin (pl. kiekot) tulisi koskea vain yhden henkilön.
- Harjoituksissa käytetään vain omia juomapulloja ja juomapullot on hyvä olla merkittynä.
- Harjoituksissa ei suositella käytettävän liivejä. Jos liivejä tai eri värisiä paitoja tarvitaan harjoituksen läpiviemiseksi, on varusteiden oltava pelaajien henkilökohtaisessa käytössä.
- Sylkemistä kentällä tulee välttää.
- Harjoittelussa harjoitusryhmät pyritään pitämään mahdollisimman samoina, siten kun se kyseisessä toiminnassa on mahdollista.
- **Ohjeet on käytävä läpi etukäteen koko ryhmän kanssa.**
- **HUOM!** Liitto suosittelee tarkastamaan oman liikuntatoimen tai muun kentän omistajan oman mahdollisen ohjeistuksen ja noudattamaan sitä, mikäli se on tiukempi kuin yleinen valtioneuvoston linjaus.
- **Harjoitusten järjestäjä on vastuussa** valvoa, että harjoitukset toteutetaan suosituksia noudattaen.